



Protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour – consignes d'ajustement

Merci d'avoir acheté un protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour.

VEUILLEZ LIRE TOUTES LES DIRECTIVES AVANT D'AJUSTER VOTRE PROTÈGE-DENTS.

MISE EN GARDE :

Le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour est conçu pour être porté sur les dents du haut et doit être ajusté selon les directives pour une efficacité optimale. Un protège-dents endommagé, déformé ou mal ajusté n'offrira pas la même protection.

CE PRODUIT EST CONÇU POUR ÊTRE UTILISÉ AVEC UN APPAREIL ORTHODONTIQUE. SI VOUS NE PORTEZ PAS D'APPAREIL ORTHODONTIQUE, UTILISEZ LE PROTÈGE-DENTS ARMOUR FIT^{MD}.

Consignes d'ajustement – micro-ondes

Matériel nécessaire pour un ajustement adéquat et sécuritaire : le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour, un four à micro-ondes (puissance de 1 100 watts ou supérieure), une assiette allant au four à micro-ondes, un essuie-tout humide, des pinces, un bol d'eau froide et un miroir, ainsi qu'une horloge ou une montre dotée d'une aiguille pour les secondes.

1. Enveloppez le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour dans un essuie-tout humide et placez-le dans l'assiette allant au four à micro-ondes.
2. Placez l'assiette avec le protège-dents enveloppé dans le four à micro-ondes à puissance maximale pendant **45 secondes**. Suivez les directives du four à micro-ondes pour chauffer le protège-dents en toute sécurité.
3. Retirez délicatement l'assiette et le protège-dents du four à micro-ondes.

MISE EN GARDE : L'essuie-tout et l'assiette peuvent être chauds et causer des blessures.

4. À l'aide des pinces, retirez délicatement le protège-dents de l'essuie-tout et placez-le dans l'eau froide pour le refroidir pendant un maximum de **1 seconde**.

REMARQUE : Manipulez le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour avec soin. Assurez-vous que les côtés du protège-dents ne se replient pas afin d'éviter qu'ils se « collent ensemble », rendant ainsi difficile l'ajustement optimal de l'appareil.

MISE EN GARDE : Avant de mettre le protège-dents dans votre bouche, vérifiez sa température du bout des doigts. Il devrait être tiède, à une température confortable.

5. À l'aide d'un miroir, placez soigneusement le protège-dents dans votre bouche en alignant l'encoche centrale de l'appareil avec le centre de vos dents.
6. Mordez **DOUCEMENT** dans le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour et recouvrez vos dents et vos gencives avec le matériel en glissant et en appuyant le bout de vos doigts sur l'intérieur de votre bouche ou en effectuant une pression sur l'extérieur de vos joues. REMARQUE : Ne serrez pas excessivement vos molaires.
7. Pressez fermement votre langue contre la voûte de votre palais, puis, par une légère succion, retirez l'air et l'eau.
8. Continuez à recouvrir vos dents avec le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour en utilisant le bout de vos doigts.

- Retirez-le après **2 minutes** et déposez-le dans un bol d'eau froide pendant **5 minutes**. Vous disposez maintenant d'un protège-dents ajusté « sur mesure ».
- Si vous préférez un ajustement différent, répétez les étapes 1 à 9.

Consignes d'ajustement – eau bouillante

Matériel nécessaire pour un ajustement adéquat et sécuritaire : le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour, une casserole remplie de 4 pouces d'eau bouillante pour y plonger complètement le protège-dents, un bol d'eau froide, une cuillère à rainures et un miroir, ainsi qu'une horloge ou une montre dotée d'une aiguille pour les secondes.

- Amenez l'eau à ébullition. **MISE EN GARDE : L'eau bouillante peut causer des blessures. La surveillance d'un adulte est requise.**
- Retirez l'eau bouillante de la source de chaleur.
- Plongez doucement le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour dans l'eau chaude pendant **30 secondes**.
- Retirez délicatement le protège-dents de l'eau chaude à l'aide d'une cuillère à rainures et placez-le dans l'eau froide pour le refroidir pendant un maximum de **1 seconde**. REMARQUE : Manipulez le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour avec soin. Assurez-vous que les côtés du protège-dents ne se replient pas afin d'éviter qu'ils se « collent ensemble », rendant ainsi difficile l'ajustement optimal de l'appareil.

MISE EN GARDE : Avant de mettre le protège-dents dans votre bouche, vérifiez sa température du bout des doigts. Il devrait être tiède, à une température confortable.

- À l'aide d'un miroir, placez soigneusement le protège-dents dans votre bouche en alignant l'encoche centrale de l'appareil avec le centre de vos dents.
- Mordez **DOUCEMENT** dans le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour et recouvrez vos dents et vos gencives avec le matériel en glissant et en appuyant **LÉGÈREMENT** le bout de vos doigts sur l'intérieur de votre bouche ou en effectuant une pression sur l'extérieur de vos joues. REMARQUE : Ne serrez pas excessivement vos molaires.
- Pressez fermement votre langue contre la voûte de votre palais, puis, par une légère succion, retirez l'air et l'eau.
- Continuez à recouvrir vos dents avec le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour en utilisant le bout de vos doigts.
- Retirez-le après **2 minutes** et déposez-le dans un bol d'eau froide pendant **5 minutes**. Vous disposez maintenant d'un protège-dents ajusté « sur mesure ».
- Si vous préférez un ajustement différent, répétez les étapes 1 à 9.

Vous pouvez ajuster à nouveau le protège-dents pour appareil orthodontique d'Under Armour en tout temps. Si vous n'êtes pas satisfait, ou que votre bouche ou vos dents changent, vous n'avez qu'à répéter le processus ci-dessus.