



Protège-dents ArmourShield^{MD} d'Under Armour
Protège-dents ArmourBite^{MD} d'Under Armour
Consignes d'ajustement

Merci d'avoir acheté un protège-dents ArmourShield^{MD} ou ArmourBite^{MD} d'Under Armour.

VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'AJUSTER VOTRE PROTÈGE-DENTS.

MISE EN GARDE :

Ces protège-dents sont conçus pour être portés sur les dents du haut et doivent être ajustés selon les directives pour une efficacité optimale. Un protège-dents endommagé, déformé ou mal ajusté n'offrira pas la même protection.

CES PRODUITS NE PEUVENT ÊTRE UTILISÉS AVEC UN APPAREIL ORTHODONTIQUE. SI VOUS PORTEZ UN APPAREIL ORTHODONTIQUE, UTILISEZ LE PROTÈGE-DENTS D'UNDER ARMOUR CONÇU À CET EFFET.

Consignes d'ajustement – eau bouillante

Matériel nécessaire pour un ajustement adéquat et sécuritaire : le protège-dents ArmourShield^{MD} ou ArmourBite^{MD} d'Under Armour, une casserole remplie de 4 pouces d'eau bouillante pour y plonger complètement le protège-dents, un bol d'eau froide, une cuillère à rainures et un miroir, ainsi qu'une horloge ou une montre dotée d'une aiguille pour les secondes.

1. Amenez l'eau à ébullition. **MISE EN GARDE : L'eau bouillante peut causer des blessures. La surveillance d'un adulte est requise.**
2. Retirez l'eau bouillante de la source de chaleur.
3. Insérez la courroie dans la fente avant du protège-dents.
4. Tenez l'extrémité de la courroie et plongez doucement le protège-dents d'Under Armour dans l'eau bouillante pendant **90 secondes**.
5. Retirez délicatement le protège-dents de l'eau chaude en tenant l'extrémité de la courroie, puis placez-le dans l'eau froide pour le refroidir pendant un maximum de **3 secondes**.

MISE EN GARDE : Avant de mettre le protège-dents dans votre bouche, vérifiez sa température du bout des doigts. Il devrait être tiède, à une température confortable.

6. À l'aide d'un miroir, placez soigneusement le protège-dents dans votre bouche en alignant l'encoche centrale de l'appareil avec le centre de vos dents frontales.
7. Mordez de façon naturelle dans le protège-dents d'Under Armour et recouvrez vos dents et vos gencives du matériel en glissant et en appuyant avec le bout de vos doigts sur l'intérieur de votre bouche ou en effectuant une pression sur l'extérieur de vos joues.

8. Par une forte succion, créez un effet de vide et retirez l'air et l'eau. Appuyez votre pouce sur la paroi supérieure de votre bouche pour rendre lisse la région du palais qui se trouve derrière vos dents frontales.
9. Continuez à recouvrir vos dents avec le protège-dents d'Under Armour en utilisant le bout de vos doigts.
10. Retirez-le après **1 minute** et déposez-le dans un bol d'eau froide pendant **5 minutes**.
11. Si vous souhaitez utiliser une version du protège-dents sans courroie, retirez cette dernière et insérez l'accessoire ArmourPlate^{MD} fourni.